

# INUNDACIONES

## GUÍA RÁPIDA PARA ACTUAR



### ¿Qué son?

La presencia abundante de agua en lugares donde habitualmente no la hay; por ejemplo, en ciudades transitadas.



### Causas:

- Lluvias prolongadas.
- Tormentas tropicales.
- Fallas en el sistema hidráulico (desbordes de ríos o ruptura de presas).

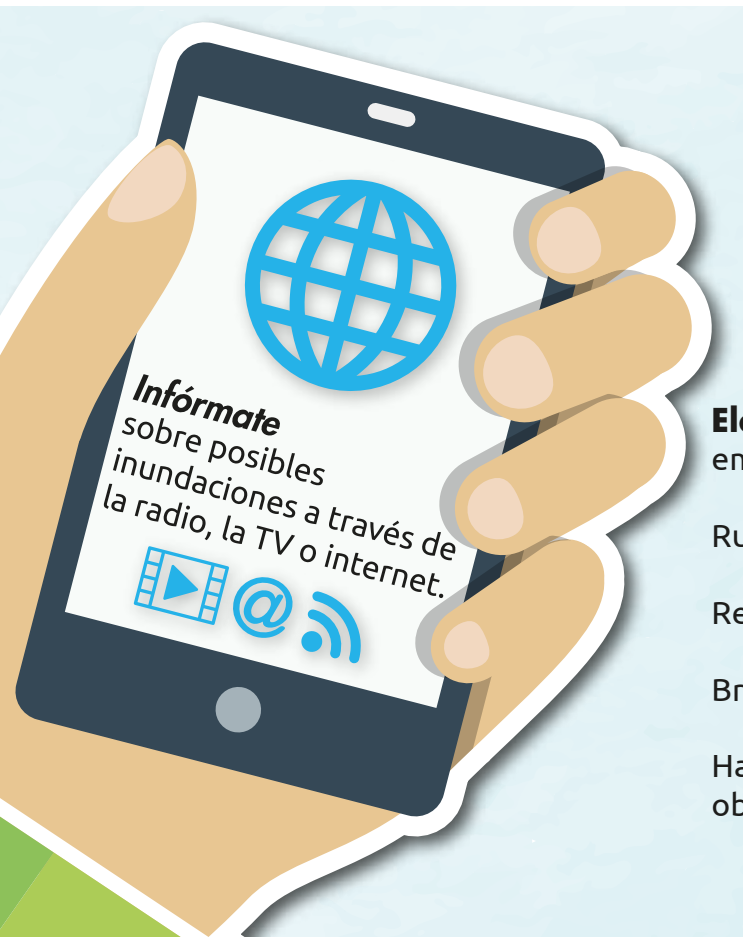


### Daños:

- Humanos.
- Materiales.
- Sanitarios.
- Servicios.



Recuerda que a diferencia de las demás causas, nosotros provocamos este problema.



## Antes

**Elabora** un plan de emergencia.

Rutas de evacuación.

Refugios.

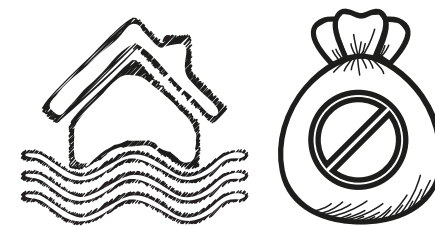
Brigadas.

Haz una maleta con objetos indispensables.

**Impermeabiliza** la azotea y da mantenimiento a los desagües.



**Coloca** costales de arena en las puertas en temporada de lluvias si vives cerca del mar, ríos o presas.



**Evita** tirar desechos en las calles.

## Durante

**Actúa rápido y sé precavido en las decisiones que tomes.**

Si estás en la calle

**Resguárdate** en lugares seguros lejos de árboles y cables.

**Evita** caminar por corrientes de agua:

- Puedes electrocutarte.
- Te puede arrastrar.



Si estás en tu casa

- Aplica el plan que estableciste con tu familia.
- Corta la instalación eléctrica y de gas.
- Ayuda a personas vulnerables si está a tu alcance.
- Evacúa el lugar hacia un refugio o un lugar seguro, sin arriesgar tu vida al hacerlo.

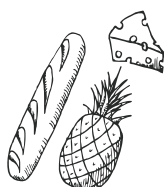


## Después

**¡Alerta!** A pesar de que haya pasado la situación, aún hay peligros.



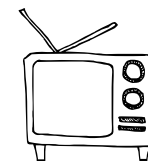
Drena el agua estancada y después limpia con cloro.



Tira **TODOS** los alimentos que estuvieron en el agua estancada.



Acude a los centros de vacunación.



Revisa que tus aparatos eléctricos no estén mojados.

Fuentes:

Salas, M. (2014) Obras de protección contra inundaciones.

Sistema Nacional de Protección Civil (2014) Manual de Protección Civil.